



Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

December 2018

Het Utrechts Stedelijk Gymnasium heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Visie

Binnen het Utrechts Stedelijk Gymnasium vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine en automaten vooral gezondere keuzes biedt, hoewel wij voor een positieve aanpak kiezen waarbij wij de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Op school leren de leerlingen over gezond gedrag en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

Nb. Het Utrechts Stedelijk Gymnasium heeft bewust voor het afschaffen van de snoep- en frisdrankautomaten in de kantine gekozen.

De kantine stimuleert water drinken

Onze ambitie

Onze ambitie is een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden minstens groente of fruit aan.
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

Nb. Het USG heeft de ambitie om binnen twee jaar de gouden schaal te behalen.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

Het Utrechts Stedelijk Gymnasium werkt planmatig en integraal aan de gezondheid en gezonde leefstijl van alle leerlingen en docenten. De Gezonde School is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

Fysieke omgeving

Het Utrechts Stedelijk Gymnasium richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in het schoolplan en in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij contactpersoon binnen het ondersteuningsteam aangewezen. Jaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het ondersteuningsteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgers aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht.

Beleid

Het Utrechts Stedelijk Gymnasium voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de schoolleiding in overleg met het ondersteuningsteam. Wij beschrijven zowel in de schoolgids, als op de website en in het schoolplan wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website (waar ook het schoolplan en de schoolgids te vinden zijn) altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

Nb: Ouders/verzorgers worden regelmatig op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van een nieuwsbrief die zes keer per jaar verschijnt.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij deels een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren. Ook is er in samenwerking met de scholen in de buurt en de winkeliersvereniging een keer per jaar de actie 'snoeproute' waarbij leerlingen met name worden gewezen op het afval. Hierbij hoort uiteraard ook de voorlichting over gezonde voeding.

Meenemen eten en drinken

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen en energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. De school ziet hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school met de desbetreffende leerling in gesprek en is het een mogelijkheid dat de ouders worden ingelicht.

Medewerkers

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven zoveel mogelijk het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken

Nieuwe medewerkers worden ingelicht over het voedingsbeleid op school /

De directie en de kantinebeheerder zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine

Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweggewoonten in ons onderwijs. We vragen ouders/verzorgers vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor.

Leerlingen

Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school