# 072020

# DE APOFORÈTA

JULI 2020 schoolkrant van het Utrechts Stedelijk Gymnasium

# INHOUD


| | |
|---|---|
| Voorwoord | 2 |
| Fotoreportage | 3 |
| Column | 4 |
| What's in your bag?: mvr. Schaik | 5 |
| Quotes | 6 |
| Fun facts | 7 |
| Flora | 8 |
| Juffrouw Test | 10 |
| Filmrecensie: Like a boss | 11 |
| Top 10 | 12 |
| Zomer 2020 | 14 |
| Dilemma's | 15 |
| What's in your bag?: Zita | 16 |
| Invulverhaal | 17 |
| Speciale sporten: Extreem strijken | 18 |
| Quotes: Het beste van Sonia van den Broek | 19 |
| Get the look | 20 |
| Op de koffie bij Emiel | 21 |
| Quiz | 23 |
| Roddels | 25 |
| Horoscoop | 26 |
| Colofon | 28 |
| Achterwerk | 29 |

# Lieve leerlingen,

Jullie hebben het waarschijnlijk al vaak genoeg gehoord, maar de afgelopen maanden waren een bijzondere tijd. De hele wereld ging in lockdown en sommigen hebben iemand verloren, maar ook dichterbij huis zijn er dingen veranderd. Van niet meer naar school gaan tot geen examens. Voor iedereen was het wennen, maar ik ben trots op hoe we er ons als school en als leerlingen doorheen hebben geslagen.

In deze tijd hebben wij met de hele redactie hard gewerkt om nog een editie voor de zomervakantie uit te brengen. Deze editie is gevuld met allerlei stukjes: van de oude vertrouwde artikelen tot de nieuwe, corona-gerelateerde reportages. In ons achterwerk beantwoorden we weer een aantal vragen om jullie te helpen en we hebben quotes verzameld om jullie mee te laten genieten van de leukste momenten uit de les.

Al was deze tijd raar en vervelend, ik hoop van harte dat jullie een heerlijke zomervakantie tegemoet gaan. Hopelijk zien jullie elkaar weer allemaal in goede gezondheid op school, zoveel mogelijk als normaal. Ik neem afscheid van jullie en van het USG, na vijf jaar lid geweest te zijn van de redactie van de Apoforèta, dus voor de laatste keer: heel veel leesplezier gewenst!

Liefs namens de redactie,
Julia van Reenen

Maren Neisingh

# 2020, wat een jaar!

"2020, this is going to be our year! Dit was onder de influencers denk ik de meest gebruikte slogan van 1 januari. Helaas liep dit toch anders dan verwacht. Na bosbranden, stormen, bijna een Derde Wereld oorlog, brak er als kers op de taart een pandemie uit. De hele wereld ging op slot. Tijdens onze quarantaine dagen heeft iedereen tijd gehad om eens even goed over de dingen te gaan nadenken. Sommige hebben hun quarantaine uiterst nuttig besteed, en andere iets minder. Misschien ben je aan het sporten geslagen, en misschien heb je alle seizoenen van Ex on the Beach, Keeping Up with the Kardashian, Tempa etc. gebingt. Hoe je het ook hebt ingevuld, je kon er niet omheen dat de wereld was, en is veranderd. Want deze plotselinge stilstand van het normale leven heeft ons aan het denken gezet.

De grootste verandering is dat we nadenken over verandering. De problemen die er eigenlijk al heel lang zijn worden nu een stuk serieuzer genomen of in ieder geval serieuzer over nagedacht. Doordat de hele economie stillag, knapte de luchtkwaliteit juist op. De mensen zijn bewuster geworden van het klimaat en willen ze graag aan de verbetering ervan meewerken. De vraag is alleen hoe behoud ik een goed draaiende economie, terwijl ik tegelijkertijd de luchtgesteldheid niet schaadt? Dit soort vraagstukken zijn erg complex. En het zal ook nog wel even duren voordat ze opgelost zijn. Maar het feit dat er naast de mensen die er toch al heel bewust mee bezig waren nu ook een groot ander deel van de wereldbevolking mee bezig is. Precies dat is al een vooruitgang. Het moment dat we beginnen met nadenken, is het moment dat we beginnen met veranderen.

De zorgeloze "this is going to be our year" -instelling van 1 januari lijkt inmiddels een mensenleven geleden. Maar misschien is dat niet helemaal juist. Misschien moeten we gewoon een andere invulling geven aan deze slogan. Dus je zou kunnen zeggen dat 2020 inderdaad ons jaar is. En dan niet per se in de zin van: dit jaar reis ik de hele wereld over. Of dit jaar krijg dat modellenfiguur. Nee. Meer als in 2020 is het jaar dat wij, als mensen, ons meer bewust zijn geworden van de wereld om ons heen. Meer bewust van de ernst van de klimaatveranderingen, van het diepgewortelde racisme, maar vooral meer bewust van de onsterfelijkheid van de mens. De koning van de diersoorten, de onoverwinnelijke , die wel door zoiets kleins als een bacterie volledig plat gelegd kan worden. Maar 2020 is nog niet voorbij. Sterker nog wel zijn pas net op de helft, dus wie weet wat voor lessen 2020 nog voor ons in petto heeft.

**Lara Kelder**

# WIYB met mevr. Schaik

## What's in your bag?

**Teams (ja; teams) liep tussendoor vast, dus misschien heb ik dingen niet mee-gekregen (maar volgens mij valt dat wel mee, want ik heb toch aardig wat spullen voorbij zienkomen).**

Allereerst komen uit haar paars-rode tas mét koelvak ("zodat de kaas op mijn boterham niet smelt") de normale spullen die elke docent geacht wordt te hebben. Dingen als boeken (voor de 5e, 2e en 1e klas), whiteboardstiften, een etui, een klikker voor PowerPoints -die ze eigenlijk niet zo veel meer gebruikt nu- en dan de agenda. Iedereen die les van haar heeft, kent 'm wel. Supergroot, rood, beplakt met stickers, vooral van egels (haar lievelingsdier) en een ansichtkaart van Pompeï, waar ze normaal gesproken elk jaar rond april-juni met de 5e klassen heen gaat. Dan komen wat praktische dingen; twee opladers, voor haar telefoon en laptop, een zwarte portemonnee, boodschappentasjes, handgel en de gekleurde post-its die mevrouw Schaik gebruikt tijdens mentorlessen, om aantekeningen te maken tijdens studiedagen, en natuurlijk als ze iets niet mag vergeten. Nou, drie keer raden waar de kleurrijke post-its in verdwijnen; de agenda.

"Nu komen we bij de van-alles-en-nog-wat-dingen," de lerares Grieks en Latijn grabbelt in verschillende zijvakjes en haalt er vooral pakjes zakdoeken uit, wat water, een banaan en boterham (uit het koel-vak). Ook komt er een mooie zonnebril uit, die ze in de zomer én in de winter in haar tas heeft zitten (vaak is ze de bril gewoon vergeten).

Als laatste haalt de docente er een heel fel mondkapje uit, waar heel veel poppetjes (of baby's, ik kon het niet goed zien) op staan afgebeeld. Ik vraag of achter het mondkapje nog een verhaal zat, want het lijkt me niet dat je die even bij de Wibra koopt. Het blijkt dus dat dat stofje eerst mevrouw Schaik 's babypakje was. Haar moeder heeft het om-getoverd tot een mondkapje voor haar, omdat haar dochter nu weer met het ov reist.

Superlief. Mevrouw Schaik biecht op dat ze niet de hipste in de trein is en dat de conciërges het ook erg grappig vinden als ze 's morgens binnenloopt met het mondkapje nog om.

MEVR. SCHAIK'S SPULLETJES EN RUGZAK

CLEO HUIS IN 'T VELD

# QUOTES

"ALS JE EEN GOED SKELET HEBT KAN JE LANG MEE" - TANIA WEIL

"MAY THE FORCE BE WITH YOU" - MVR. ONDAATJE

MNR. VAN DEN NIEUWENHUIJZEN TEGEN LEERLING: "HOE ZOU JE JE BESCHERMEN TEGEN DE ZWARTE TOVENAAR?"

"GO HEKS GO" - MVR. KNEEPKENS

"DAT WEET IK NATUURLIJK NIET" - MVR. KNEEPKENS

"WHAT'S YOUR NAME AGAIN?" - MVR. COEVERDEN

MNR. VAN DEN NIEUWENHUIJZEN: "TJA, ALS JIJ EEN NAAKTE AAP BENT EN JE STAAT OP EEN VELD EN ER KOMEN DAN UFO'S OP JE AF, TJA WAT DOE JE DAN HÈ?"

"IK VOEL ME NET EEN DJ ZO MET TWEE LAPTOPS" – MNR. BARON

"IK GA OOK LIEVER GAMEN" – MNR. POL

"IK GA ME TOCH NIET LATEN VOLLOPEN DOOR EEN GEIT!" – DANIEL

Emma Hagenaars

# Fun Facts!

Wist je dat als je je rechteroog sluit je nooit over je rechterschouder kan kijken?

Wist je dat Coca-Cola oorspronkelijk groen was?

Wist je dat Donald Duck-strips verboden waren in Finland, omdat hij geen broek draagt?

Wist je dat een kakkerlak 9 dagen in leven kan blijven zonder zijn hoofd?

Wist je dat er 0,3 % van de Sahara nodig is voor zonnepanelen om Europa te voorzien van stroom?

Wist je dat je niest met een luchtsnelheid van 150 km/u?

Wist je dat je voet even groot is als de binnenkant van je onderarm?

Wist je dat pinda's een ingrediënt zijn voor dynamiet?

Wist je dat er meer kippen zijn dan mensen op de wereld?

Wist je dat mensen en bananen voor 50% hetzelfde DNA hebben?

Wist je dat brandende ogen na het duiken in een zwembad worden veroorzaakt door urine in het water?

Wist je dat hackers hadden uitgevonden dat je op elk hotmail email-adres met het wachtwoord 'eh' kan inloggen? (Probeer het maar niet, het kan nu niet meer ;-))

Wist je dat er de angst bestaat dat er pindakaas aan je gehemelte plakt? (Dit heet 'Arachibutyrofobie')

# Flora

**In elke editie van de Apoforèta bespreken we één van de vele leerlingverenigingen van onze school. Dit keer is het de beurt aan een vereniging die afgelopen jaar pas begonnen is, maar nu al actief bezig is met acties en het verbeteren van de school. We hebben het over Flora, de klimaatvereniging van het USG. Ik sprak met Daniël Kunenborg over hoe Flora ontstaan is en wat ze zoal doen.**

Vertel eens wat over Flora, wat voor vereniging is het en wat doen jullie allemaal?
“Flora bestaat uit een groep leerlingen uit de 5e klas die ongeveer 1 keer per week samenkomt om acties en plannen te bespreken. We hebben met elkaar drie doelen gesteld: we willen leerlingen bewust maken van het belang van het klimaat en klimaatverbetering, we willen leerlingen inspireren om zelf zo veel mogelijk dingen te doen en we willen ervoor zorgen dat de school zo min mogelijk uitstoot en vervuilt. We doen dit door middel van acties, zoals het geven van gastlessen en het organiseren van bepaalde themadagen. Volgend jaar gaan we bijvoorbeeld een warme truien dag en een ecologische bake sale organiseren. Op dit moment zijn we bezig met het uitdelen van bijenzaadjes op school, om ervoor te zorgen dat de bijenpopulatie in Nederland geholpen wordt.”

Flora is een redelijk nieuwe vereniging, hoe zijn jullie eigenlijk ontstaan?
“Vorig jaar na de klimaatdemonstraties waren er veel leerlingen die zich wilden inzetten voor het klimaat. Los van elkaar werden leerlingen gemotiveerd om op school daar ook iets mee te doen en toen hebben een aantal docenten ons bij elkaar gebracht. Inmiddels zijn we een vereniging met leerlingen uit de bovenbouw, begeleid door Walter van der Heijdt.”

Wie raadt je aan om zich aan te melden volgend jaar?
“Iedereen die iets wil doen om het klimaat te verbeteren is welkom! We zijn voornamelijk op zoek naar leden van klas 1-4, dus begin volgend jaar gaan we actief leden werven. Verder heeft de vereniging een hele goede sfeer, draag je bij aan iets belangrijks en is er veel vrijheid. Je kan verschillende dingen doen, zoals het bedenken van plannen voor school, het beheren van de sociale media of het organiseren van acties. Voor ieder wat wils! Ons emailadres is flora@usgym.nl en ons instagramaccount is flora.usg. Voor meer informatie kunnen geïnteresseerden zich daar altijd melden.”

Wat is de grootste mythe over jullie vereniging?
“Sommige mensen denken dat we een groepje klimaatgekkies zijn die overal radicale veranderingen willen, maar dat is absoluut niet zo. We willen gewoon dat iedereen een beetje bijdraagt.”

**Julia van Reenen**

# Juffrouw Test

De wielrennerchallenge

We kennen allemaal de Tour de France wel natuurlijk. We zien op televisie hoe atleten honderden kilometers over alle soorten terrein afleggen op dunne fragiele fietsjes. Zij leveren een enorme inspanning, en voor het behoud van spiermassa moeten zij 8 à 9 duizend kcal per dag consumeren. Dat zou bij iedereen natuurlijk de vraag moeten oproepen: als je 8 duizend kcal eet, kan je dan net zo snel fietsen als een wielrenner? Dat is wat getest zal worden deze editie.

Eerst moet er een menu samengesteld worden, want zonder voorbereiding gaat dit ons nooit de nimmer lukken. We hebben besloten 7500 kcal te consumeren binnen 1 dag. De 7500 kcal opgedeeld over 6 maaltijden:

- 1e ontbijt (1500 kcal)
- 2e ontbijt (500 kcal)
- Snacktijd (1000 kcal)
- Lunch (2000 kcal)
- 1e Diner (2000 kcal)
- 2e Diner (500 kcal)

We begonnen de dag achter het gasfornuis. Wij stonden op het punt per persoon zes eieren met een hele meute spek te eten. Met een twee enorme ochtendkoppies stonden we daar dan drie pannen te cheffen om 9u ‘s ochtends. En tegen alle verwachtingen in, was het best te doen. In een kwartiertje was de maaltijd gekanteld en waren we eigenlijk alweer klaar voor ons 2e ontbijt, bestaande uit een heerlijk goed belegd croissantje.

Rond twaalven waren er per persoon 2000 kcal weggewerkt en waren we wel klaar voor een snackje. Kennen jullie van die zakken Maoam party mix? Die enorm chemische synthetische troep? Ja wij hadden besloten hier 1 zak van te eten per persoon. Dit bleek later een enorm slechte keuze, want dit was de eerste maaltijd die ons velde. Met bleke gezichten bleven we maar kauwen en kauwen, om vervolgens een heerlijke siësta te houden.

*Auke’s toestand na de zak snoep (kotsend)*

Om drie uur was het tijd voor lunch! Dit zou een doorbijtertje worden, omdat we van plan waren beiden een pizza en twee vrij riante broodjes knakworst te eten. Nog ziek en moe van de snacktijd begonnen we aan deze berg eten en tot onze grote verbazing ging het vrij gladjes.

Helaas kregen wij een ruwe 2 uur na de lunch beiden een enorme hoeveelheid buikpijn, en het leek ons verstandig om te stoppen met de challenge. Desalniettemin vonden we het wel belangrijk dat we keken of we nu net zo snel konden fietsen als een slome wielrenner (ong. 35 km/h), maar niets bleek minder waar…

Na een aantal meters kwamen we erachter dat als je het niet eens meer kan opbrengen om te eten, dat fietsen wel heel moeilijk wordt.

**Auke van Schoot & Joep Moens**

# Filmrecensie: Like a Boss

Deze film gaat over twee goede vriendinnen (die samen al veel hebben meegemaakt) met een klein cosmeticabedrijf. Mia en Mel vullen elkaar goed aan; Mia is de boekhouder en Mel de creatieveling. Mia is feller en wil liever niet dat iemand zomaar de baas gaat spelen in hun bedrijfje, Mel lijkt aardig maar stiekem is ze veel gemener dan Mia, ze is erg geloofwaardig en gespeeld door een (vind ik) goede actrice; Rose Byrne. Het bedrijf -Mia&Mel- heeft ondanks hun goede samenwerking veel schulden. Als Claire, de eigenaresse van een succesvoller en wereldberoemd make-up bedrijf, hun uit de brand wil helpen stelt ze wel een aantal eisen; Claire krijgt 49% van hun bedrijf en als een van de twee vriendinnen vertrekt krijgt ze haar aandelen erbij. Claire doet er natuurlijk alles aan om de band tussen de twee te breken…

Ondanks dat de film goede humor bevat en leuk is om te kijken met je beste vriendin (ik keek hem met mijn zusje, maar goed), heeft het een afgezaagd plot over twee vriendinnen die uit elkaar gescheurd worden door een derde die er profijt van heeft. Het einde maakt echter veel goed (ondanks dat het voorspelbaar is) als Lisa Kudrow (speelde Phoebe in Friends) opeens op het toneel verschijnt.

Om deze redenen geef ik de film dus 3 sterren. Het is een erg leuke en fijne film om te kijken, want je vermoeide hersenen, die het druk zat hebben met al het huiswerk van die lieve docenten en ondertussen proberen thuis de andere gek gedreven gezinsleden te verdragen, zullen het een welkome afwisseling vinden. De film is erg humoristisch met af en toe wat actie, maar ik denk dus niet dat het een prijswinnende film is.

★★★☆☆

***Cleo Huis in´t Veld***

# Top 10

## *Accounts met de meeste volgers op Instagram*

1. **Instagram (@instagram)**
   Het account met de meeste volgers op Instagram is met 352 miljoen volgers het account van de social media app zelf. Het account post van alles, van mooie landschappen tot lieve dierenfoto's tot grappige filmpjes. De geschatte opbrengst van elke individuele post ligt rond de 540.000 euro door gesponsorde foto's.

2. **Cristiano Ronaldo (@cristiano)**
   Met 223 miljoen volgers staat deze topvoetballer op een goede tweede plek. Ronaldo plaatst foto's en video's over zijn vrienden, familie, zijn dagelijks leven en natuurlijk voetbal. Ook plaatst hij reclameboodschappen. Daar verdient hij geschat zo'n 300.000 euro per post mee.

3. **Ariana Grande (@arianagrande)**
   Deze bekende en succesvolle zangeres heeft 189 miljoen volgers op Instagram. Ze plaatst onder andere kunstzinnige foto's, video's, en dingen over haar dagelijks leven. Ook houdt ze van zwart-witfoto's. De zangeres verdient ook aardig wat met haar Instagram account, geschat wordt dat ze met één post rond de 275.000 euro verdient.

4. **Selena Gomez (@selenagomez)**
   Selena Gomez heeft in totaal 179 miljoen volgers op Instagram.
   De zangeres post over veel verschillende dingen. Op haar account staan foto's van achter de schermen, selfies, foto's met vrienden en filmfragmenten. Naar schatting verdient ze ongeveer 310.000 euro met een post.

5. **Dwayne Johnson (@therock)**
   Dwayne Johnson is een acteur en een oud-worstelaar. Als worstelaar had hij de bijnaam 'The Rock' vandaar de naam van zijn account. Met 186 miljoen volgers staat hij op de vijfde plek. Zijn account staat gevuld met fitness-video's, leuke foto's, en foto's met zijn familie. Één post brengt geschat 245.000 in het laatje.

6. **Kylie Jenner (@kyliejenner)**
Kylie Jenner heeft 180 miljoen volgers. Op haar Instagram account staan foto's van haar familie, reclame en haarzelf. 245.000 euro is het bedrag dat zij naar schatting verdient met een enkele post.

7. **Kim Kardashian (@kimkardashian)**
174 miljoen accounts volgen Kim Kardashian op Instagram. Op haar account plaatst ze foto's van haar familie, soms van haar echtgenoot, haarzelf en niet te vergeten reclame en gesponsorde foto's. Er wordt geschat dat ze met dat laatste zo'n 255.000 euro verdient per post.

8. **Lionel Messi (@leomessi)**
De bekende voetballer Lionel Messi heeft 154 miljoen volgers op Instagram. Messi verdient waarschijnlijk meer dan 215.000 euro per post. Op zijn account staan foto's met zijn kinderen en vrouw, momenten van sport, evenementen waar hij aanwezig was en andere foto's en video's.

9. **Beyoncé (@beyonce)**
Met 147 miljoen volgers staat Beyoncé op de 9e plaats in deze lijst. Op haar account staat mode, concertfoto's en andere foto's en video's. Op veel foto's staat ze zelf. Met sponsors en reclame verdient Beyoncé rond de 260.000 euro per post.

10. **Neymar (@neymarjr)**
Neymar is de derde voetballer in deze lijst. Neymar heeft 139 miljoen volgers op Instagram. Hij plaatst onder andere foto's van voetbalwedstrijden, vrienden, familie en meer. Hij verdient naar schatting rond de 200.000 euro met een post aan sponsors.

**Cesar Priem**

# Zomer 2020

Het is zomervakantie. Maar moeten we het nou wel echt vakantie noemen. Er is niet heel veel te doen en naar het buitenland is moeilijker dan normaal. Dus wat moet je dan? Normaal zijn zomervakanties volgepland met reisjes, strand en zon. Maar als het zo anders is dan voorgaande jaren, krijg je er dan nog wel zomervakantie vibes van, aangezien je normaal na een hele toetsweek hard gewerkt te hebben twee weken “vrij” hebt en dan 6 weken vakantie. Dat is toch wel iets waar je normaal best lang naar uitkijkt. Maar misschien zie je er nu wel tegenop. Twee weken thuis zitten en niks doen is misschien nog wel oké maar daarna begin je je toch wel te vervelen. En dan moet je nog 4 weken. Als je normaal op vakantie gaat en je zit een paar weken thuis kan je nog nagenieten van je geweldige vakantie of als je nog moet, inpakken. Nu zit je lang thuis en aangezien je alles ofcourse al in de eerste 2 weken gedaan hebt. Dan wordt het toch wel herhaling.

Ik heb uitgezocht wat vakantie nou betekend en wat het met je doet. Want waarom is vakantie nou goed voor je?. Vakantie betekent letterlijk vacare in het Latijn en betekent: vrij zijn (leuk nog even Latijn aan t begin van de zomervakantie :)). Er zijn een aantal argumenten waarom vakantie echt nodig is: Het is anders dan je dagelijkse bezigheden, je ontdekt nieuwe plekken, hele dag niks doen, lekker eten, normale mensen bewegen meer op vakantie :). Ook maak je nieuwe herinneringen, je krijgt een vitamine D boost, je ontstresst en je doet inspiratie op. Uitrusten is of course het belangrijkste in de vakantie, dus dat gaat zeker wel lukken. Gelukkig hebben we 6 weken de tijd om door Insta te scrollen en alle fantastische vakantie-reclames tegen te komen :). Fijne vakantie!

**Sophia van Holst**

# DILEMMA'S

Je moet al je eten koekhappen.
- of -
Je moet op het terras altijd bij iemand op schoot zitten.

---

Je moet elke deur met je mond openen.
- of -
Je wast je haar elke dag met mayonaise .

---

Voor je mag eten moet je een puzzel van 1000 stukjes maken.
- of -
Je mag maar 1x per dag een WC doorspoelen.

---

Als je ergens binnenkomt vlucht iedereen weg.
- of -
Je mag spullen alleen maar stelen en niet betalen.

---

Je sprayt jezelf elke dag helemaal onder met toiletverfrisser.
- of -
Je loopt altijd met een WC-rol onder je arm.

---

Al je eten moet eerst door de blender.
- of -
Elke keer als je gaapt blijft je mond 15 minuten openstaan.

---

Je hebt maar 1 dag weekend.
- of -
Je loopt buitenshuis altijd met een papieren zak op je hoofd.

---

Je hebt een telefoon van 1 meter 60.
- of -
Je hebt altijd maar 1 streepje WiFi.

---

Je moet 1x per week in het riool zwemmen.
- of -
Je eet de hele dag alleen maar kattenvoer.



Sophia van Holst

# What's in your bag?

## Met Zita Jansen

Voor deze What's In Your Bag? heb ik Zita Jansen, docent kunst, geïnterviewd.
Ik kwam naar haar toe, en vroeg of ze hieraan mee wilde doen. Ze reageerde meteen positief: 'Ja hoor, super!' Daarop begon ze haar tas leeg te halen.
Oké, ik had wel wat aparte dingen verwacht, maar toen ik zag wat er allemaal uit haar tas kwam, was ik wel echt verbaasd over de hoeveelheid van haar spullen. Zeker omdat de tas bijna leeg leek.
Eerst komen de twee sleutelbossen.
Ik vraag maar niet waarom het niet gewoon één sleutelbos is. Kunstdocenten zijn altijd creatief, ook met hun tas inpakken. Dan komen de schattige paarse dopper en de roze broodtrommel in de vorm van een legosteentje. Daarna komen de markers die bijna iedere docent wel bij zich heeft. En omdat Mevrouw Jansen een kunstdocent is, zijn een paar kunst-gerelateerde dingen uiteraard ook aanwezig. Een paarse rol tape met een afgescheurd uiteinde en ook een uitgedroogde kwast.
Verder zat er ook een knal oranje paasei met konijnenoren in,
die blijkbaar uit een 3D-printer komt. Er zit  een opengescheurd hoesje van een theezakje bij, die, zo vertelt mevrouw Jansen, voor de kever opdracht van de eerste klas is en dient om het schild van de kever te versieren. Ook een USB-stick van het USG. Na gebruik bij de administratie inleveren… Niet helemaal gelukt dus. Een laptop, logisch, en een telefoon die kapot is. 'In de WC laten vallen… in de rijst gelegd, hij deed het weer. Halverwege de dag ging hij weer kapot.' Lekker handig. Ook een paar magneten die meegenomen waren om op school te leggen, maar halverwege de reis vergeten waren. Ook de notitieboekjes waren weer van de partij. Mij valt op dat zo ontzettend veel mensen, notitieboekjes bij zich hebben. En de etui die niet dicht kan vanwege het veel te grote aantal potloden en pennen. De gummen die los in de tas van mevrouw Jansen rondzwierven wezen daar wel op. Verder nog oortjes en tot slot nog een set kaarten.

**Fenna van Alst**

# Een ander LSD~feest

Geweldig, bijna zomervakantie! Beetje jammer alleen dat .....(virus dat op het moment de hele wereld laat schrikken) je vakantieplannen een beetje ..... (ander woord voor verpesten). Dus jij en ..... (vriend) besluiten het plan maar om te gooien. Het is tijd voor een geïmproviseerd LSD-feestje. Het thema is .... (thema). Aangezien jullie gastenlijst maar beperkt mag zijn, besluiten jullie ..... (beste vriend(in)) te schrappen, maar ..... (docent) blijft natuurlijk van harte welkom. Het wordt echt een ..... (bijvoeglijk naamwoord dat alleen je oma zou gebruiken) fuifje! Jullie halen bij de ..... (supermarkt) alle goodies, zoals ..... (drankjes die je als kind dronk), ..... (getal) pakken ..... (ingrediënt voor taart) en ..... (iets waarmee je kunt gooien). Jullie hebben ieder natuurlijk een eigen mandje gepakt, want jullie houden je natuurlijk netjes aan de regels ; ) Jullie hebben ..... (docent) laten weten via ..... (social media-platform) dat hij/zij om ..... (absurd vroege tijd) wordt verwacht in ..... (klein flutdorp ergens in Nederland). Dresscode: ..... (iets wat bij je thema past). Precies op tijd komt ..... (docent) aan op zijn ..... (dier) op de plaats van bestemming. "....."(begroeting) Hij/zij heeft als toevoeging aan het feest .....(voorwerp) en ..... (het laatste dat je hebt gegeten) meegenomen, komt dat even mooi uit! Je complimenteert ..... (docent op) z'n ..... (uiterlijke eigenschap) en jullie gaan een ..... (bijvoeglijk naamwoord) dag tegemoet. ..... (Docent) houdt de hele school up-to-date op zijn/haar ..... (ander social-media platform) -account. Helaas volgt ..... (beste vriend(in)) hem/haar ook. .....(Suf scheldwoord)! Je wordt .....(getal) keer gebeld en kan wel raden wie het is, en diegene voelt zich erg ..... (emotie). Uiteindelijk neemt ..... (docent) op en zegt: ..... (Leukste examenquote uit het jaarboek). Jullie besluiten live te gaan op het schoolaccount en de hele school mag meefeesten. Beetje anders is het wel, maar zelfs ..... (andere docent) en ..... (BN'er) blijken mee te doen! Zo wordt het toch een oké dagje :)

Jytte Bakker

# Speciale Sporten

Helaas kunnen we door corona geen speciale sport proberen, daarom hebben we deze keer een stukje over een speciale sport zonder onze eigen ervaringen. Maar om het toch speciaal te maken gaat het deze keer over een wel heel bizarre sport:

**Extreem Strijken**!
Ja inderdaad, extreem strijken is echt een sport! Het werd het eerst uitgeoefend in 1997 in Engeland door Phil Shaw. Hij moest strijken maar wilde liever een avondje klimmen dus hij besloot om het te combineren tot een nieuwe extreme sport.
Het wordt nu ook gedaan in Australië, Duitsland en Japan. Het idee is eigenlijk dat je met je strijkplank en ijzer naar een moeilijk te bereiken plek gaat zoals een waterval en dat je daar gaat strijken. Er zijn zelfs mensen die tijdens het kanoën of kajakken gaan strijken! Extreem Strijken wordt gezien als een zeer extreme sport en de sporters gaan er ook heel serieus mee om.

Maar op de top van een berg of diep in een grot is natuurlijk geen stroom of stopcontact. Eerst werden er gewoon hele lange verlengsnoeren gebruikt, maar daarna hadden de meeste sporters een strijkijzer op accu. En sommige nemen gewoon een koud ijzer mee, want het gaat om de handeling en niet om een mooie gladde blouse.

Er zijn ook wedstrijden van. In 2002 was het eerste wereldkampioenschap Extreem Strijken in Duitsland. Ook is er de Rowenta Trophy-wedstrijd die wordt georganiseerd door het Extreme Ironing Bureau. Het idee is dat je een foto maakt van een bizarre plek waar je aan het strijken bent.
In 2004 zei de Britse atleet Steve Redgrave dat Extreem Strijken in de toekomst wel een Olympische Sport kon worden, maar helaas werd de sport afgewezen omdat het meer een hobby sport was dan een sport voor de Olympische Spelen.

**Aimée Hamerling**

# QUOTES

## HET BESTE VAN SONIA VAN DEN BROEK

"JE HEBT DE CONCENTRATIE VAN EEN GARNAAL!"

"JE HEBT ALLEEN JE HERSENEN NODIG!"

"ALS JE JE HUISWERK NIET MAAKT WEET IK WAAR JE MOEDER WOONT"

LEERLING: "MEVROUW, HOE GA IK OM MET DE STRESS VOOR EEN EXAMEN?"
MVR VD BROEK: "VAN TE VOREN BUITEN EEN JOINT ROKEN HELPT ENORM"

"WIE GAAN WE NU WEER LASTIGVALLEN?"

"ALLES WAT MANNELIJK IS KRIJGT LEKKER NIKS!!"

"GAAN AVEC LE BANAAN"

Emma Hagenaars

# GET THE LOOK

TESS STEFFERS

Als je dat nog niet gedaan hebt, is het tijd om kennis te maken met de meest comfortabele trend van het moment, de pyjamalook. Wil je je tegelijkertijd sexy, glamoureus en comfy voelen? Wees dan  onverschrokken en ga voor een all-over, zijdeachtige look.

*Onze tip:* kies voor een donkere print omdat  deze minder "pyjama" schreeuwt.

Naast de zijde-zachte pyjama look, blijven de joggingpakken ook een echte trend. Het is zowel chill voor thuis op de bank, als trendy in het openbaar. Bijna elke merk heeft wel een paar variante in hun collecties zitten, en alle grote sterren bezitten er een.

Aangezien de outfits vrij casual zijn kun je deze aankleden door luxueuze stukken toe te voegen, zoals killer heels en een metallic clutch of een mooi horloge en nette schoenen. Hiermee spice je ze toch een beetje op. Thuisblijven of erop uit, het kan allebei met deze looks!

# *Virtueel* op de koffie bij Emiel

**Aangezien we tijdens het afnemen van dit interview in het midden van de lockdown zaten, is dit interview via Teams gedaan!**

**Hoe gaat het?**

Emiel liet weten dat het gelukkig goed gaat met hem en zijn gezin. Hoewel het in het begin nog wel grappig was, vindt hij het nu heel saai dat hij niet meer naar school kan. De leerlingen worden nu op afstand geholpen. Verder vindt Emiel het fijn om veel “quality time” met zijn kinderen te hebben. Hij zou het daarom ook niet zo erg vinden als deze situatie iets langer duurt.

Bovendien ziet Emiel deze situatie als een soort van kans voor veel leerlingen om aan hun zelfstandigheid te werken. Hij vindt dat een groot gedeelte van de leerlingen dit al goed kan.

**Wat doe je overdag allemaal?**

Er zijn een aantal dingen, die Emiel elke dag probeert te doen. Ten eerste dwingt hij zichzelf om tijdig te eten. Zonder de structuur van de schoolbel wordt dat namelijk weleens vergeten. Daarnaast is hij bezig met sporten, iets wat hij iedereen aanraadt. Hij probeert ook een beetje te lezen, maar het lukt nog niet om dat langer dan 10 minuten vol te houden. Voor school doet hij nog administratieve klusjes en als laatste houdt hij zich bezig met zijn kinderen.

Een paar maanden geleden heeft Emiel een longontsteking gehad en sindsdien probeert hij minstens elke dag even naar buiten te gaan en zijn tijd goed te benutten met zijn kinderen. Deze activiteiten vullen het gat van lesgeven natuurlijk niet op, dus hij is elke dag bezig om iets te bedenken waarmee hij zichzelf kan vermaken.

**Wat vind je niet zo leuk aan de maatregelen?**

‘’Het wegvallen van het contact met collega’s en leerlingen is heel erg balen’’ was de eerste reactie, maar een paar ogenblikken later bekende Emiel dat hij het ook heel erg vervelend vindt dat sportgelegenheden zijn afgelast.

**Wat is het eerste wat je doe als alles weer terug is naar normaal?**

“Biertje drinken” was het eerste antwoord. Emiel liet ook weten dat hij vooral weer veel tijd wil doorbrengen met zijn vrienden. Hij wil weer naar een kroeg of festival kunnen gaan en plezier maken met zijn vrienden.

**Heb je iets over jezelf geleerd?**

Er valt een korte stilte, waarna hij vertelt dat hij zichzelf ervan verdenkt ADHD te hebben. Hij doet liever veel verschillende dingen, aangezien hij juist onrustiger wordt als hij niks doet.

Als er iets is wat Emiel over zichzelf heeft geleerd, dan is dat wel dat hij zijn energie op een bepaalde manier kwijt moet zien te raken. Ook kwam hij erachter dat hij écht niet van lezen houdt en liever Netflix kijkt.

**Heb je nog tips of advies voor scholieren tijdens quarantaine ?**

Uiteraard heeft onze wijze decaan Emiel ook nog een paar lessen voor ons :

- *Houd regelmaat*: Hoewel het nu moeilijker is aangezien er geen docent meer in je nek hijgt, is dit erg belangrijk. Houd bijvoorbeeld je dagrooster aan en maak het overzichtelijk voor jezelf. Het helpt ook om jezelf te dwingen om een planning te maken en je daaraan te houden.

- Vooral voor de oudere leerlingen: ga op zoek naar studies. Universiteiten blijven nog lang dicht, dus het is handig om nu al universiteiten en studies te onderzoeken. Het is nu misschien een stuk saaier dan op een open dag, maar op een bepaalde manier is het wel makkelijker. Online kom je namelijk overal binnen met een klik!

- Als laatste is het heel belangrijk om voldoende te ontspannen. Ga eens lekker een stukje fietsen, Netflix kijken, sporten en ga naar buiten om jezelf eventjes te laten en goed te zweten.

**Ondanks het feit dat we niet fysiek op de koffie waren, was dit dankzij Emiel en Teams toch een heel geslaagd interview!**

**Hasti Ansari**

# WAT VOOR VAKANTIEGANGER BEN JIJ?

*Hoe lang ga je het liefst op vakantie?*

A. Ik vind het heerlijk om 2 à 3 weekjes weg te gaan, maar dan is het mooi geweest.

B. Een tripje van een paar dagen is voor mij genoeg.

C. 2 weken?! Van mij mag het 365 dagen per jaar vakantie zijn.

D. Eén week feesten en weer naar huis.

*Welke uitspraak past het best bij jou.*

A. Relax en doe flex.

B. Er valt altijd iets leren.

C. Just do it.

D. Shotjes!?

*Favoriete vakantieplek.*

A. Spanje, Frankrijk, Italië, zolang er maar zon is.

B. Steden

C. De jungle

D. Cherso, Albu, Lloret etc.

*Wat moet je mee hebben op vakantie?*

A. Zonnebrand

B. Reisbrochure

C. Sportschoenen.

D. Mijn ID #nix18

*Als ik op vakantie ben dan..*

A. lig ik het liefste de hele dag aan het zwembad.

B. bezoek ik zoveel mogelijk bezienswaardigheden.

C. ben ik het liefst actief bezig in de natuur.

D. ga ik het liefst van club naar club.

*Op vakantie slaap jij het liefst in een..*

A. Privé villa met zwembad.

B. Appartement

C. Hotel/hostel

D. All inclusive hotel.

*Met welk vervoersmiddel reis jij het liefst?*

A. Vliegtuig, duhh.

B. Cheap, last-minute tickets zijn mijn ding.

C. Auto, trein, fietsend?! Maakt niet uit.

D. Maakt niet echt uit.

Meeste B:

De "citytripper"

Jij vindt het heerlijk om nieuwe steden te bezoeken, en zoveel mogelijk cultuur te schrijven. Als je op vakantie bent breng jij je tijd vooral door in musea. Je bent het liefst niet te lang van huis, maar als je dan weg bent wil je gelijk zoveel mogelijk zien. Als je Chinese toeristen look-a-like trotseer je de Europese steden.

*Go to outfit:*

A. Bikini/zwembroek

B. Chinese toeristen outfit jwz.

C. Backpack, afritsbroek, hoedje op en gaan.

D. Zo min mogelijk ;)

Het meeste A:

De luie vakantieganger.

Jij houdt van vakantie. Het liefst zo lang en zo lui mogelijk. Als je op vakantie gaat heb je het liefst al je eigen spulletjes bij de hand zodat je jou geliefde zwembad niet hoeft te verlaten. Als je weer thuis bent kom je vaak terug met good times and tanlines.

Meeste C:

De "avontuurlijke" vakantieganger.

Hoe actiever, hoe beter. Je bent het liefst constant on the road, en zoveel mogelijk buiten. Je vindt het heerlijk om spannende avonturen te beleven, waarbij je allerlei nieuwe mensen leert kennen. Later als je oud bent heb je zowat heel de wereld wel gezien.

*Ik ga het liefst op vakantie ..*

A. met mijn familie.

B. samen met een vriend op vriendin.

C. alleen. Vrienden maak ik wel onderweg.

D. met een grote groep vrienden op vakantie

Meeste D:

De feestganger:

Feesten, feesten en nog eens feesten. Dat is het hoofddoel van jou vakantie. Heerlijk met vrienden overdag chillen op het strand, en s' avonds alle clubs van het uitgaansgebied uitproberen. Hoogstwaarschijnlijk kom je moeier terug van vakantie dan je er heen ging, maar je hebt wel een fantastische tijd gehad!

**Lara Kelder**

# Roddels

**Hoeveel koppels zijn er in de vierde ontstaan tijdens de quarantaine?**

**Kan Hidde (1E) een geheim bewaren?**

**Op wie heeft Roza (1b) een crush?**

**Wat is er gebeurd onder de douche in Oostwold met een aantal zesdeklassers?**

**Voelt Tess (3e) stiekem iets voor Fons (3e)?**

**Wat voor rare dingen doen Vitto(4e) en Thor (4e) in de fietsenstalling?**

# Horoscoop

## Steenbok (22 dec. – 9 jan.)

De komende tijd zal jij vaak twijfels hebben over wat te doen. Dit kan gaan over kleine dingen, maar ook over grote dingen. Probeer te doen wat voor jouw gevoel goed is. Je intuïtie is beter dan je denkt!

## Waterman (20 jan.–18 feb,)

In deze maand zal jij voor een beproeving komen te staan. Hierbij is het noodzakelijk dat je positief blijft, voordat je in een negatieve spiraal terechtkomt. Als je optimistisch blijft, zal deze tijd de positiviteit wellicht teruggeven op een verrassende manier.

## Stier (20 apr.–20 mei)

De komende periode zal voor jou in het teken staan van back to basic. Je denkt en piekert teveel. Dit kan veranderen door terug te vallen op de simpele dingen: je familie, je vrienden en jezelf. Als je dit doet, zal je een fijne tijd meemaken.

## Tweelingen (21 mei–20 jun.)

Jij ziet de laatste tijd alles een beetje somber in. Dit zal je humeur en vrolijkheid drastisch beïnvloeden. Elk nadeel heeft zijn voordeel, moet je altijd maar denken. Als je optimistischer bent zal de wereld er veel leuker uitzien. De sterren staan goed voor jou, maar je moet het geluk wel zien!

## Maagd (23 aug.–22 sep.)

De komende maand zal jij getest worden. Je moet het lot in eigen handen nemen, en kijken hoe dat uitpakt. Als je met goede moed doorgaat, zullen de sterren gunstig voor jou staan en zal deze maand een buitengewone wending nemen. Zoniet: blijf doorgaan en proberen. Dan zal uiteindelijk het geluk ook jou vinden!

## Weegschaal (23 sep.–22 okt,)

Deze maand zal voor jou in het teken staan van je grenzen verlegen. Je zal zowel fysiek als mentaal dingen doen die je anders nooit had gedurfd. Wees niet bang, dan zal je volgende maand beloond worden.



Tristan van Rossem

## Vissen (19 feb.–20 mrt.)

De komende periode zal jij opbloeien. Het zal voelen alsof je herboren wordt. Je zal nieuwe dingen ontdekken en nieuwe vrienden maken. Geniet ervan, maar pas op dat je niet te overmoedig wordt! De sterren staan gunstig voor jou.

## Ram (21 mrt.–19 apr.)

De komende tijd moet jij wat rustiger aan doen. Jij gaat altijd door, met on-uitputtelijke energie, als je iets wil bereiken. Onthoud alleen: haastige spoed is zelden goed! Verwen jezelf eens en zet jezelf op een standje lager: zo zal je je de komende tijd veel meer ontspannen voelen.

## Kreeft (21 jun.–22 jul.)

Jij zit de laatste tijd lekker in je vel. Alles lijkt goed te gaan en jouw maand kan niet meer stuk. Blijf deze vibe vasthouden! Geniet ervan, maar word vooral niet te overmoedig. Geluk is iets verraderlijks, en het kan allemaal heel snel omslaan!

## Leeuw (23 jul.–22 aug.)

Jij bent een zorgzaam ingesteld persoon, die altijd voor mensen klaarstaat. Je probeert altijd mensen te helpen en gelukkig te maken, ook als dat soms ten koste gaat van jezelf. Verwen jezelf dus eens! Voor anderen zorgen is goed, maar blijf ook goed voor jezelf zorgen. Zo zal je een stuk gelukkiger zijn.

## Schorpioen (23 okt.–21 nov.)

Dit zal een moeilijke periode voor jou worden. Het zal lijken alsof niks je meer lukt maar dat is niet zo! Accepteer je problemen, los ze op en ga weer verder. Zo zal je deze maand doorkomen en op het einde lachend terugkijken.

## Boogschutter (22 nov.–21 dec.)

De laatste tijd zit jij met veel kopzorgen. Je piekert veel en je komt moeilijk in slaap. Lucht je hart bij mensen die je vertrouwt, en maak je hoofd leeg. Hierna zal je je veel beter voelen en kun je met een schone lei beginnen.

# Colofon


**Schrijvers:**
Aimée Hamerling
Auke van Schoot
Cesar Priem
Cleo Huis in 't Veld
Emma Hagenaars
Fenna van Alst
Hasti Ansari
Joep Moens
Julia van Reenen
Jytte Bakker
Lara Kelder
Mara Dudink
Maren Neisingh
Marida van Hulst
Sophia van Holst
Tess Steffers
Tristan van Rossem

**Opmakers:**
Cesar Priem
Emma Hagenaars
Feline van Gelderen
Fenna van Alst
Joep Moens
Lara Kelder
Maren Neisingh
Marida van Hulst

**Eindredactie:**
Julia van Reenen
Marida van Hulst

**Hoofdredactie:**
Julia van Reenen

# ACHTERWERK

**Heyy Apo,**
**Ik heb jullie hulp nodig. Zoals iedereen wel weet zitten we momenteel in quarantaine. Nu mag ik wel weer naar school, maar buiten school gaan mijn vrienden altijd met z'n allen afspreken en ik moet dan meteen weer naar huis van mijn ouders vanwege de quarantaine, belachelijk toch?**
**Op school zelf zie ik maar 2 van mijn vrienden... Ik voel me hierdoor best buitengesloten en alleen. Weten jullie wat ik hier tegen kan doen?**
**xxx, a girl stuck in quarantine**

**Hoi,**
**Wat vervelend dat je meteen weer naar huis moet. Maar je ouders zijn niet zo gek dat ze deze regel hebben gemaakt, het blijft natuurlijk wel risicovol om met grote groepen te gaan afspreken en zeker binnen anderhalve meter. Maar we hebben wel tips voor je om je minder alleen te laten voelen! Spreek bijvoorbeeld af om veel met je vriendengroep te gaan skypen of facetimen, zo kunnen jullie op afstand genoeg contact houden zodat je je alleen of buitengesloten voelt.**
**En misschien kun je met 1 of 2 mensen buiten wel op anderhalve meter afstand gaan afspreken, zodat je toch nog leuke dingen samen kunt doen! Probeer er in ieder geval het beste van te maken!**

**Hoi Apo,**
**Ik heb een probleem. Ik ga sinds kort weer af en toe naar school, maar moet nog erg veel online lessen volgen. Alleen mij lukt het nooit om ze echt goed te volgen. Ik weet niet waarom, maar ik leer niets en krijg niets mee van de lessen. Nu heb ik een paar toetsen gehad en ze volledig verknald. Mijn ouders zijn boos en vinden dat ik het zelf maar moet gaan oplossen, alleen heb ik geen idee hoe!**
**Ik heb nog erg veel lessen online, dus alleen met de lessen op school ga ik het denk ik niet redden. Elke keer raak ik afgeleid en ga ik maar gamen of op mijn telefoon.**
**Hebben jullie hier misschien wat tips voor?**
**Groetjes, een gestreste tweedeklasser**

**Hoi,**
**Heb niet te veel stress, want wij hebben zeker wat tips voor je! Online lessen kunnen inderdaad heel lastig zijn om goed te volgen. Voor iedereen is het nieuw en daardoor is het lastig om je ineens goed aan te kunnen passen en je volle concentratie erbij te kunnen houden, zeker op zo'n afleidend apparaat als je laptop en in een afleidende omgeving als je huis met je telefoon dicht bij je. Probeer daarom dit soort afleidingen zo veel mogelijk te voorkomen door jezelf helemaal af te zonderen als je online les hebt. Leg je telefoon weg, ga niet op je bed zitten maar aan je bureau of in een rustige ruimte en log desnoods jezelf uit op sites als Netflix zodat je niet in de verleiding komt om die op te starten. Zo kun je in alle rust je focussen op de online lessen en dan komt het zeker wel goed met jouw cijfers!**