

# Schuilplaatsperspectief

September 2018, nr. 3



“Ik was naïef en had niet door dat ik verleid werd”

Naam: Rob en Arianne  
Leeftijd: 46 jaar  
Thema: Overspel

“Tot deze daad had ik Rob nooit in staat geacht. Hij was mijn maatje en ik vertrouwde hem 200 procent. Toch bleek hij mij bedrogen te hebben en vreemd te gaan. Het heeft onze relatie op zijn kop gezet. Ik was boos, verdrietig en teleurgesteld. Mijn vertrouwen in Rob heeft een diepe kras opgelopen,” vertelt Arianne. “Dankzij de gesprekken met een hulpverlener van Schuilplaats is mijn vertrouwen in hem weer gaan groeien. Ik kreeg vergevingsgezindheid in mijn hart; iets waarvoor ik de Heere alle eer geef. Hij bracht ons weer bij elkaar en houdt ons bij elkaar.”

**R**ob en Arianne zijn al meer dan 25 jaar getrouwd als blijkt dat Rob voor de charmes van een andere vrouw is gevallen. Rob: “Ik was naïef en had niet door dat ik door een vrouw, met wie ik ook zakelijk regelmatig contact had, verleid werd. Ik heb een hele drukke baan met veel verantwoordelijkheid. We stonden op het punt een belangrijke, nieuwe vestiging in het buitenland te openen. Dat gaf behoorlijk wat stress. Voor mijn werk moet ik regelmatig op reis. Op zo’n zakenreis

merkte ik te laat dat ik gevoelig bleek voor de aandacht van die andere vrouw. Ik heb het opgebiecht aan Arianne die uiteraard heel erg verdrietig was. Ook hebben we het verteld aan onze twee tienerdochters. Zij kenden de vrouw in kwestie. Het was onmogelijk om het contact met deze vrouw te verbreken zonder dat onze dochters het zouden begrijpen. Het was moeilijk om zo open te zijn over mijn misstap maar tegelijkertijd besefte ik dat het anders vroeg of laat toch bekend zou worden. Ik hoef daar nu niet meer bang voor te zijn. »



“

*“Door de gesprekken ontdekte ik dat ik mijn emoties bijna altijd binnen houd. Dat is misschien goed als manager, maar niet voor mijn positie als man en vader.”*

#### » **Kunnen delen**

Arianne had behoefte om met iemand over haar huwelijksproblemen te spreken. “Ik had veel verdriet en kon het in eerste instantie met niemand delen. Natuurlijk wilde ik onze dochters, die toch al boos waren op hun vader, hier niet mee belasten. Datzelfde gold voor onze ouders, die we het verteld hebben. Na enkele weken intensief praten, hebben Rob en ik besloten het met onze predikant te delen en dat gaf lucht. Nu kon ik van mij af praten.” Rob: “Als manager van ons bedrijf ben ik gewend, problemen met kop en staart aan te pakken. Zo wilde ik ook met deze gebeurtenis omgaan, om het achter ons te kunnen laten. Ik zocht christelijke hulpverlening en kwam bij Stichting Schuilplaats terecht. Ik kwam op een wachtlijst want het was druk. Korte tijd later bleek dat er een hulpverlener van een andere vestiging beschikbaar was; deze mogelijkheid heb ik met beide handen aangegrepen.”

#### **To the point**

Rob vervolgt: “Ik dacht, we gaan het hebben over waarom ik gevoelig ben voor de verleiding door een andere vrouw. Ik wilde antwoord op de vraag hoe ik mezelf kan beschermen om in een dergelijke situatie te komen. Het eerste gesprek dacht ik: ‘kom op nou, to the point’. De hulpverlener zette echter veel meer in op mijn basishouding, wie ben ik, wat leerde ik vroeger thuis en hoe bepaalt dat mijn relatie met Arianne. Pas later kwam het vreemdgaan en mijn gevoeligheid voor de charmes van een andere vrouw aan de orde. Het bijzondere is dat deze aanpak heel effectief is gebleken.”

Arianne: “In de gesprekken met de predikant kwam ik erachter dat ik te snel genoeg nam met het gesloten karakter van Rob. Ik mocht best meer vasthoudend zijn en doorvragen, bijvoorbeeld wanneer we spreken over wat hij aan het doen is op zijn werk. Ik denk in cirkels waarbij alles in ons leven met elkaar verweven is. Terwijl Rob meer in hokjes denkt. Dingen van het werk bespreekt hij op het werk. Dingen van thuis bespreekt hij thuis. Alsof het één geen invloed heeft op het andere.”

#### **Touwtjes in handen**

Rob: “Door de gesprekken met Schuilplaats ontdekte ik dat ik mijn emoties bijna altijd binnen houd. Dat is misschien goed als manager maar niet voor mijn positie als man en vader. Ik kreeg opdrachten mee naar huis. Bijvoorbeeld om tijd te nemen om te vertellen aan Arianne wat er op het werk gebeurde en hoe ik me daarbij voel. Na drie gesprekken alleen met de hulpverlener, is Arianne aangeschoven. Tijdens de gezamenlijke gesprekken werd duidelijk dat ik te gemakkelijk thuis de rol van manager bleef vasthouden.”

Arianne: “Als Rob naar het buitenland is, dan gaat het leven hier gewoon door. Hij hoeft bij thuiskomst niet de touwtjes in handen te nemen. We kregen bij Schuilplaats een boekenlegger met stellingen over onze relatie die we thuis toetsten. In onze gezamenlijke gesprekken bespraken we de uitkomsten daarvan.”

Rob: “Vaak gaf de hulpverlener ons de ruimte om dit te bespreken zonder zijn tussenkomst. Ik ben echt onder de indruk hoe professioneel de hulpverlening van Schuilplaats is. De hulpverleners weten waar ze mee bezig zijn. Het zijn geen gesprekjes met een christelijk sausje erover. Dat de medewerkers vanuit het geloof hun werk doen, zorgt er wel voor dat ik mij vertrouwd voelde en in veilige handen. De gesprekken hebben ons veel dichter bij elkaar gebracht.”

#### **Dichterbij**

“We zijn al sinds ons zestiende een stel maar een mens is geen constante; iedereen ontwikkelt zich. We hebben allebei onze eigen achtergrond en manier van omgang met anderen. Dat nemen we mee in onze relatie. Het is goed om dat te zien en te herkennen zodat we elkaar beter begrijpen,” aldus Rob.

Arianne: “Alleen al om die reden is het goed om relatietherapie te volgen. Ik zou het zelfs adviseren aan ieder ander echtpaar. Ik geloof niet dat ik zelf ooit in de verleiding zal komen iets met een andere man te beginnen. Ik ben echter bereid te geloven dat het iedereen zou kunnen overkomen. Ik vind het fijn dat Rob meer tijd maakt voor mij en voor het gezin. Het vertrouwen in hem is weer gegroeid, maar soms is het toch ineens weer weg. Rob belt en appt me op zulke dagen extra vaak en dat waardeer ik enorm. Hij is veel meer betrokken bij mijn gevoelens. Op deze moeilijke weg is het de Heere die mij hielp Rob van harte te vergeven en mijn liefde voor hem te bevestigen. De eenheid in ons gezin is terug en samen doen we er alles aan om met elkaar verbonden te blijven.”

*Vanwege de privacy van de geïnterviewden zijn hun naam en enkele gegevens aangepast.*



HARM REBEL,  
HULPVERLENER  
BIJ SCHUILPLAATS

# Voorkom overspel: werk aan een gezonde relatie

**Een relatie hebben is een geschenk van God. Samen met je man of vrouw mag je het leven delen met alles wat daarbij hoort. Wat is het fantastisch als je samen gelukkig bent, in welvaart leeft, gezond bent, mooi werk hebt, waardevolle vriendschappen kent en in liefde een gezin hebt mogen vormen. Heerlijk, om van te dromen.**

## Tips! Om mee te nemen

- De christelijke benadering van het huwelijk wijst de weg van wederzijdse ontplooiing door wederzijdse opoffering. **Als je allebei geeft in de relatie, zul je ook allebei ontvangen.**
- Wanneer gevoelens van liefde verdoven in je huwelijk is het goed om te beseffen dat **concrete daden van liefde** tot gevoelens van liefde leiden.
- De emotionele verbinding tussen man en vrouw wordt mede bepaald door denkbeelden, door ervaringen van hechting, door angsten en verlangens. Door hier bewust van te zijn kun je je **kwetsbaarheden ontdekken** en daar zorg voor dragen.
- Het is belangrijk om bewust te zijn **welke gevoelens een rol spelen** in je leven. Hierdoor kun je ook je kwetsbaarheden ontdekken en op zoek gaan naar wat werkelijk waardevol voor je is en voldoening geeft in je leven.
- Vreemdgaan in een relatie schaadt het vertrouwen diep. Herstel van schade in je relatie kan alleen door **erkenning van schuld**, naar God en je partner, en **bereidheid tot vergeving**. Een proces waar beide partners doorheen moeten.
- Elk stel heeft zijn eigen gewoonten en patronen. **Sommige gewoontes blokkeren herstel van een relatie.** De hulpverlening van Stichting Schuilplaats wil echtparen helpen hierin verder te groeien.

### Hoe een droom in duigen valt

Voor veel relaties is het echter een droom. De realiteit is vaak zo anders. Op allerlei levensgebieden kunnen er zorgen en problemen ontstaan. De oorzaak en aanleiding kan bij jezelf en/of je partner liggen. Vaak zijn er ook externe factoren, zoals ziekte of werkloosheid. Daarnaast ben je gevormd door de geschiedenis en de invloeden vanuit het ouderlijk gezin wat invloed heeft op je huidige relatie. Alles bij elkaar genomen is het een uitdaging om een goede relatie te hebben. Maar wel een mooie uitdaging! Mits je samen bereid bent de uitdaging aan te gaan en je bewust bent van je eigen kwetsbaarheden. Door je kwetsbaarheden te kennen, kun je voorkomen in een 'overspel' te leven.

### Kwetsbaarheden onder ogen zien

Samenleven in een relatie gaat niet vanzelf. Rob moest tot besef komen dat hij naïef was en voor de charmes van een andere vrouw gevoelig bleek te zijn. Rob moest zijn eigen kwetsbaarheden leren zien. Hij dacht alles naar zijn hand te kunnen zetten en overal controle over te hebben. Totdat hij met zichzelf en zijn eigen zondige hart te maken kreeg. Het bleek van groot belang om in contact met zichzelf te leren staan, zodat hij zich bewust emotioneel kon verbinden aan zijn vrouw en dochters. In die verbinding ontdekte hij welke enorme schade hij had aangericht en wat werkelijke voldoening gaf. Hierdoor werd hij sterk gemotiveerd om prioriteit te geven, aan zijn relatie en gezin.

“

**“Door je kwetsbaarheden te kennen, kun je voorkomen in een ‘overspel’ te leven.”**



DR. J. HOEK,  
VEENENDAAL

“Zie, er komen dagen, spreekt de HEERE, dat Ik met het huis van Israël en met het huis van Juda een nieuw verbond zal sluiten.”  
Jer. 31:31

## Gods genade maakt een nieuw begin

Een echtpaar zegt: ‘ons huwelijk is helemaal nieuw geworden’. Na een diepe crisis en een ingrijpende huwelijkstherapie hebben ze elkaar als man en vrouw op een nieuwe manier teruggekregen en nu gaat het in hun relatie beter dan ooit tevoren. Zulke dingen gebeuren: schijnbaar uitzichtloze situaties komen in een nieuw licht te staan. Het is genade van God wanneer je dat mee-maakt.

### Troost ondanks alles

In de tijd van de profeet Jeremia is het huwelijk tussen God en Israël op de klippen gelopen, het draait op een echtscheiding uit. Zo’n boodschap brengt Jeremia niet graag, maar hij kan en mag

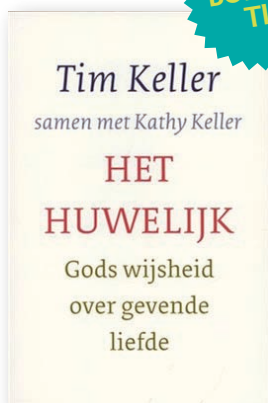
niet anders spreken. Vele hoofdstukken staan in het teken van oordeel en gericht. Toch is daarmee niet alles gezegd en mag de profeet ook een ander geluid laten horen. Niet: ‘Bij nader inzien valt het allemaal wel mee, het is minder erg dan het leek.’ Neen, het blijft recht overeind staan dat het volk van Israël het huwelijk met de HEERE kapot heeft gemaakt. Maar ondanks dat is er toch het grote wonder van Gods ontferming! Met name in het zogenoemde ‘troostboekje’ van Jeremia, in de hoofdstukken 30-33 komt een positieve boodschap naar voren. God zorgt ondanks alles voor een nieuwe toekomst, al kost het Hem Zijn enig Kind.

### Eerlijk voor God

Toch een nieuw begin. De

Bijbel staat er vol van. Dat mag bemoedigen in vastgelopen situaties. Gods liefde weet een weg te banen waar alle paden dood liepen. Het begint ermee dat Israël eerlijk wordt voor God en beseft van vergeving van zonden te moeten leven (vers 34). Waar we God eerlijk in de ogen leren kijken, kunnen we elkaar alles opbiechten. Ingrijpend te moeten zeggen: ‘ik heb ons verbond kapot gemaakt door mijn ontrouw’. Helend wanneer je samen met de scherven van het geluk bij Hem terecht komt die een nieuw verbond maakt. Dat nieuwe verbond kan in Christus nooit meer stuk. Als je tot Hem de toevlucht neemt, komt er hoe dan ook een nieuw begin.

BOEKEN-TIP



Wil je graag werken aan je relatie en de Bijbel als leidraad nemen? Er zijn veel goede boeken geschreven over relaties. Een van de boeken die we je aanraden om te lezen, is het boek van Tim Keller over het huwelijk.

Tim Keller is stichter en predikant van de Redeemer Presbyterian Church in New York City. In dit boek beschrijft hij allerlei aspecten van het huwelijk, aan de hand van wat Paulus schrijft in de Brief aan de Efeziërs (5:18-33). Hij beschrijft samen met zijn vrouw Kathy hoe het huwelijk er volgens de Bijbel uit zou moeten zien. Met veel voorbeelden uit hun eigen beleving en die van anderen is het een inspirerend boek. Bovenal toont het aan dat christelijke liefde het fundament is van een goedlopend huwelijk.

Stichting Schuilplaats is een landelijke, interkerkelijke hulpverleningsorganisatie. Medewerkers van Stichting Schuilplaats begeleiden mensen die vastgelopen zijn en helpen hen weer op weg om nieuw perspectief te zien. De overtuiging dat de Heere God betrokken is op alle mensen vormt onze belangrijkste drijfveer om ons in te zetten voor de mensen die hulp bij ons vragen. We zetten onze vakkennis en deskundigheid in om onze cliënten te begeleiden in hun psychosociale problemen.

Stichting Schuilplaats biedt christelijke psychosociale hulpverlening in samenwerking met lokale kerken. Daarvoor zijn in de regio hulpverleningslocaties opgericht die de naam “Diaconaal Maatschappelijk Werk” voeren.

NALATEN  
Wij stellen het zeer op prijs als u Stichting Schuilplaats in uw wilsbeschikking op wilt nemen. U dient dan de volgende zin te vermelden: “Ik legateer aan Stichting Schuilplaats te Veenendaal een bedrag van € ... om te worden afgegeven zonder kosten, drie maanden na mijn overlijden.”

Postbus 7, 3900 AA Veenendaal  
T (0318) 54 78 70  
E [info@stichtingschuilplaats.nl](mailto:info@stichtingschuilplaats.nl)  
I [www.stichtingschuilplaats.nl](http://www.stichtingschuilplaats.nl)

Uw steun is hard nodig!

Kijk hieronder voor de juiste regio

Gift voor uw eigen regio overmaken kan op:

DMW Achterhoek:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Alblasserwaard en Vijfheerenlanden:  
NL07 RABO 0359 3417 64  
DMW Apeldoorn:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW De Langstraat:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Goeree-Overflakkee  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Noord-Brabant:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Ridderkerk:  
NL23 RABO 0355 4629 31  
DMW Scherpenzeel:  
NL28 RABO 0355 1350 78  
DMW Staphorst:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Veenendaal:  
NL18 INGB 0001 3414 00  
DMW Woudenberg:  
NL75 RABO 0372 4005 23  
Stichting Schuilplaats landelijk:  
NL18 INGB 0001 3414 00

BESTUUR  
Dhr. M. Bogerd (voorzitter), Urk; Dhr. R. Geluk (secretaris), Ermelo; Dhr. Drs. A. Terlouw (penningmeester), Waddinxveen; Dhr. Drs. Ing. W.J. Punt, Middelhamis; Mevr. Drs. A.K.C. van der Maas – Kranendonk, Leusden