



## Het nijntje Beweegdiploma

Goed leren bewegen doen kinderen het makkelijkst op een leuke manier. Daarom kan jouw zoon of dochter bij ons het nijntje Beweegdiploma halen!



### WAT IS HET NIJNTJE BEWEEGDIPLOMA?

Het nijntje Beweegdiploma is een serie beweeglessen waarin je kind wekelijks speelplezier heeft en op hetzelfde moment alle essentiële basisvormen van bewegen leert. Kortom, het is een combinatie van plezier met een flinke dosis gezonde ontwikkeling.

### BEWEGEN MET PLEZIER

In de lessen van het nijntje Beweegdiploma kunnen peuters en kleuters bijvoorbeeld naar hartelust balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen! Alle basisonderdelen van bewegen komen aan bod via leuke oefeningen en spelletjes. Zo leert jouw kind op een verantwoorde manier bewegen met veel variatie. Dit is essentieel om fijn te kunnen bewegen en sporten. Ook leren ze sociale vaardigheden als samen spelen, op je beurt wachten en goed met elkaar omgaan. En wist je dat goed en gevarieerd bewegen het belangrijkste hulpmiddel is bij de ontwikkeling van hun hersenen? Zo draagt het nijntje Beweegdiploma bij aan de gezondheid en het geluk van jouw zoon of dochter.

### MEEDOEN

Het nijntje Beweegdiploma is er voor kinderen van 2 t/m 6 jaar. Het programma is zorgvuldig samengesteld door de KNGU en wordt alleen gegeven door speciaal opgeleide trainers. Na het doorlopen van de lessen ontvangt jouw kind het nijntje Beweegdiploma tijdens een beweegfeestje. Daarop staat waar je zoon of dochter allemaal mee heeft geoefend. Een diploma om trots op te zijn en wat je kind een leven lang voordelen geeft in sport, op school, met vriendjes en thuis!



## KENNISMAKINGSLESSEN BIJ GV ORION I.S.M. JONGPUTTEN

Leer je kind ook op een leuke manier de basis van bewegen! De kennismakingslessen van het Nijntje Beweegdiploma worden in samenwerking met JongPutten gegeven.

Voor wie:	Kinderen van 1,5 t/m 6 jaar
Wanneer:	Woensdag 3, 10 en 17 maart 2021
Kinderen van 1,5 tot 4 jaar:	Van 13:30 uur tot 14:15 uur (met ouders)
Kinderen van 3,5 tot 6 jaar:	Van 14:15 uur tot 15:00 uur (zonder ouders)
Waar:	Sporthal de Putter Eng
Kosten:	€2,00 voor een serie van drie lessen

**LET OP:** Aanmelden is verplicht en kan via de website [www.jongputten.nl](http://www.jongputten.nl).

Wilt u meer informatie over het Nijntje beweegdiploma, de kosten en het lid worden bij GV Orion kijk dan op [www.gvorion.nl](http://www.gvorion.nl)

