

Hier is het 6.00u

Weekplanner

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
24.00							
1.00							
2.00							
3.00							
4.00							
5.00							

Hier is het 22.00u

Hier is het 2.30u

Hoe ziet jouw week eruit?

Opdracht:

- Noteer hieronder wat voor verschillende activiteiten jij in een week onderneemt. Een paar voorbeelden: op school zijn, huiswerk maken, sport, muziek, slapen, vrije tijd, familiebezoek, reistijd van en naar school, etc.)
- Geef elke activiteit een andere kleur (of ander motief: bijv. horizontale strepen, sterretjes, etc)
- Welke activiteit doe jij op welke dag, op welk tijdstip en hoe lang? Kleur de weekplanner op de andere zijde in.
- NB. Het streepje aan de bovenzijde van het vakje geeft het uur aan. Z.O.Z.

Legenda:

Kleur	Activiteit	Kleur	Activiteit
O	O
O	O
O	O
O	O
O	O