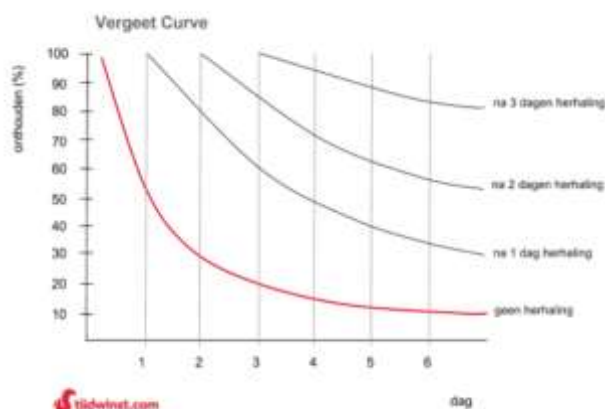


## Hoe gebruik je de schoolplanner?

De schoolplanner geeft je overzicht en grip op je schoolwerk. Het is een middel, geen doel op zich. De planning soms niet halen is normaal en niet erg. Dan plan je het werk gewoon op een ander moment in. Dit lukt natuurlijk alleen als je de planning op tijd maakt en bijhoudt. Zet bijvoorbeeld een wekelijkse reminder in je telefoon (vrijdagmiddag) om je planning voor het komende weekend en de week daarna te maken. Gebruik je weekoverzicht van Magister, de studiewijzers en/of jouw PTA op de schoolsite. Plan ook je sport- en sociale afspraken in. Plan 1 of 2 weken vooruit en vul dit dagelijks aan met het werk wat er gedurende de week bijkomt. Dus houd daar voldoende ruimte voor in je wekelijkse planning.

- Zet in de linker kolom achter de cijfers 1 t/m 9 je vakken volgens je rooster.
- Zet grote projecten die verder weg liggen er ook al in, bijvoorbeeld helemaal onderaan de dag van de deadline. Er staat een planner van elk kwintal op de schoolsite.
- Achter elk vak komt de deadline voor dat vak op die dag: huiswerk, schriftelijke overhoring, project af, etc.
- Vervolgens ga je het werk dat je moet doen om die deadline te halen achter de streep terug inplannen. Breek grote hoeveelheden werk in kleinere stukken.
- Plan voor so's en toetsen ook herhaling in. Voor so's tenminste 1 à 2 keer en voor toetsen tenminste 3 à 4 keer.
- Plan voor achterstallig werk (woordjes leren bijvoorbeeld) 15 tot 30 minuten extra in gedurende een paar dagen. Zo werk je achterstanden weg.
- Zet de toetsen van de toetsweek in de linker kolom zodra het rooster bekend is en plan deze ook terug.
- Plan gedetailleerd óf globaal, dus met tijden of zet alleen het vak wat je wilt doen. Allebei prima. Als je het fijn vindt om met tijd te plannen, probeer dan eens uit hoe het werkt om per 30 minuten (25 werken, 5 minuten pauze) of per 60 (50 minuten werken, 10 minuten pauze) te plannen en te werken. Zet een wekker, ook voor de pauzes, dan begin je weer vanzelf. Juist door de pauzes blijf je efficiënt werken.
- Vink af wat je af hebt! Goed gedaan!

## Waarom herhalen? Hierom!



- Herhaal je na een dag niks, dan ga je al gauw weer richting het 0-punt qua onthouden.
- Je weet nog maar 10% van de woordjes die je leerde.
- Herhaal je na 1 dag, dan verdubbel je dat percentage al ruim.
- Na 2 dagen nog eens, betekent nog eens 10-20% erbovenop, enzovoorts.
- Na een paar dagen herhalen, herhalen, herhalen kom je verdacht dicht bij de 90% leren én onthouden!
- Spaced repetition betaalt zich uit!