

HANDLEIDING THUISWERKDAG: HOE KAN IK ALS OUDER HELPEN?

Versie: donderdag 12 november 2020

Introductie

Na de herfstvakantie zijn wij als school gestart met een 'thuiswerkdag' voor de leerlingen. Zo'n dag kan een uitdaging zijn, omdat zij thuis grotendeels zelfstandig aan de slag gaan. Wij hopen dat u als ouder/verzorger kunt helpen om uw zoon of dochter hierin te ondersteunen. U bent voor ons – zeker in deze tijden – een belangrijke partner in het leerproces van de leerling. In deze handleiding geven we tips over hoe u uw zoon of dochter kan helpen. Deze tips zijn uiteraard bedoeld als ideeën en suggesties.

Hulpmiddelen

Leerlingen maken gebruik van de volgende hulpmiddelen:

- **(onderbouw)** Weekplanner in Magister.me. Hierin vindt u een overzicht per week van welke taken en (oefen)toetsmomenten aan bod komen.
- **(bovenbouw)** Studiewijzers in Magister 6;
- iPad, etui, aantekeningenschrift en agenda.

Tips voor de leer- en werkomgeving



Werkplek

- Creëer samen met uw kind een vaste werk/leer plek in huis. Door het werkplek samen in te richten, maakt u uw kind ook eigenaar van het leren.
- Zorg voor een prikkelarme omgeving, hoe meer rust hoe beter voor de concentratie. Laat de telefoon even liggen en houd vrienden, broers en zussen even op afstand.
- Zorg dat alle benodigd (les)materiaal in de buurt is van het vastewerkplek.



Ritme

- Elk huishouden en kind is anders. Afstemmen op uw unieke situatie en uw kind is belangrijk. Bespreek samen een afgestemd dagritme. Routine is op elk leeftijd fijn. Het geeft structuur en duidelijkheid.
- Geef uzelf en uw kind ruimte om te wennen aan de nieuwe situatie. Om u te ondersteunen kunt u gebruikmaken van een voorgesteld dag-structuur, aanpasbaar op uw thuissituatie (zie suggesties onderaan).
- Als u vragen heeft, dan kunt u altijd contact opnemen met de coach.



In gesprek

- Maak tijd aan de eind van de dag om de dag met uw kind te bespreken. Waar zitten de zorgen en vragen. Het belangrijkste is dat u luistert en samenvat. U kunt eventueel belangrijke schoolvragen/zorgen doorgeven aan de coach.

Voorbeeld van een dagstructuur

COVID-19 *schema voor leerlingen*

Voor 9:00	Opstaan	Eet ontbijt en neem een douche. Doe je pyjama uit.
9:00-10:00	Wandelen	Met de hond, met de familie. Houd 1,5 meter afstand wanneer je verkouden of griepig bent.
10:00-12:00	Leertijd	Geen telefoons bij de hand. Lees je mail. Leer voor 3 vakken een kwartier (+5 minuten pauze). Maak opdrachten/PO's voor 3 vakken.
12:00	Lunch	Eet gezond, denk aan fruit en genoeg drinken.
12:30	Klusjes	Kamer opruimen, je ouders helpen in huis
13:00-14:00	Stilte	Puzzelen, lezen, geen schermen
14:00-16:00	Leertijd	Herhaal de drie leervakken van vanochtend. Maak afspraken met je leraren of PM. Check je huis- en leerwerk voor morgen. Leg het klaar.
16:00-16:30	Wandelen	Naar buiten! Rennen, voetballen, wandelen.
16:30	Ontspan	Doe wat je wil doen. YouTube, TikTok, Insta, Netflix... Spelletje, hobby's...
17:00-19:00 ?	Eten	Het liefst met het gezin samen, praat over je gedachten, zorgen, je behaalde doelen van de dag.
19:00-20:30	Ontspan	Doe wat je wil doen. YouTube, TikTok, Insta, Netflix... Spelletje, hobby's...
21:00	Naar bed!	Zo kun je er morgenochtend weer fris en op tijd uit

Pauze

Pauze houden is essentieel om geconcentreerd te kunnen (blijven) werken. Laat uw kind ook fysiek ergens anders pauze houden dan het vaste werkplek. De algemene pauze regel is als bij voetbal: 3 kwartier werken en 1 kwartier pauze.



Eindverantwoordelijkheid bij uw zoon of dochter

Om de zelfstandigheid bij uw kind te bevorderen, is het van belang dat u de eindverantwoordelijkheid voor het maken van de taken bij uw kind laat. Dat geldt ook voor de gemaakte planning.

Leren = fouten maken

Als het niet lukt met de planning en/of taakgericht werken, kan dat een onaangenaam gevoel bij uw kind oproepen. Dat hoort bij het leerproces. Probeer als ouder niet gelijk een oplossing te bedenken. Bevraag waar uw kind tegenaan loopt en vraag wat uw kind nodig heeft om verder aan de slag te gaan. Belangrijk is dat u positief en rustig blijft.



Tips om te leren

Het kan zijn dat uw kind de komende weken moet leren voor een vak. [Via deze site](#) vindt u bruikbare tips voor leerlingen hoe ze het leren het beste kunnen aanpakken.