

# De GGD op het voortgezet onderwijs

*De Jeugdgezondheidszorg van de GGD regio Utrecht is er voor kinderen, jongeren en hun ouders om hen te adviseren en te ondersteunen bij gezond opgroeien.*

Aan elke school in het voortgezet onderwijs is een jeugdgezondheidszorgteam van de GGD regio Utrecht verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts en een jeugdverpleegkundige. Leerlingen uit alle klassen, ouders en docenten kunnen bij hen terecht met vragen of zorgen over het welzijn en de gezondheid van jongeren.

## **Gezondheidsonderzoeken op school**

*In de onderbouw en bovenbouw nodigen we jongeren uit voor een gezondheidsonderzoek met als motto 'Gezond leven? Check het even!'. Het onderzoek is bedoeld om jongeren stil te laten staan bij hun gezondheid en hun leven, op school, thuis en in hun vrije tijd en ze uit te nodigen om vragen en twijfels die er wellicht zijn te stellen. Indien nodig kunnen we ondersteunen met informatie en advies of verwijzen naar hulp.*

Ouder(s)/verzorger(s) ontvangen in het jaar dat hun kind wordt uitgenodigd voor het gezondheidsonderzoek een brief met informatie over het onderzoek. Meer informatie hierover is te vinden in de volgende link [www.ggdru.nl/mijn-kind/contactmomenten](http://www.ggdru.nl/mijn-kind/contactmomenten)

Voor deze onderzoeken zijn wij als jeugdgezondheidszorgteam regelmatig aanwezig op school. Loop gerust bij ons binnen of zoek contact als je vragen hebt.

De jeugdverpleegkundige kan goed met je meedenken als je vragen hebt over bijvoorbeeld uiterlijk, gezondheid, hoe het thuis gaat, vrienden, school, gepest worden, ongelukkig zijn, ongewenste intimiteiten, alcohol, verliefdheid, drugs, enzovoort.

De jeugdarts kan je ook helpen bij zulke vragen, maar ook bij vragen over je groei, puberteitsontwikkeling, ogen en oren, of als je iets wil weten over ADHD, autisme of over bijvoorbeeld angstige of depressieve gevoelens.

Soms vraagt school aan de jeugdarts om mee te denken als er sprake is van ziekteverzuim of andere zorgen. Zij sluit ook aan bij het ZorgAdviesTeam van de school.

Ook ouder(s)/verzorger(s) mogen vragen stellen aan het jeugdgezondheidszorgteam.

## **Het hele jaar bereikbaar**

Ook buiten de onderzoeken is de GGD regio Utrecht het hele jaar door bereikbaar voor vragen en advies over gezond opgroeien.

De Jeugdgezondheidszorg van GGD regio Utrecht is op verschillende manieren voor jongeren en hun ouders/verzorgers bereikbaar.

- Service Center JGZ 033 - 460 00 46: voor vragen over ontwikkeling en gezondheid of contact met de jeugdarts of verpleegkundige van de school, dit mag ook rechtstreeks via onderstaande mailadressen of telefoonnummers.
- JouwGGD.nl: website met alles over gezondheid voor jongeren, o.a. met chatmogelijkheid.

Graag tot binnenkort!

Lilian ten Bokkel Huinink, jeugdarts GGDrU  
[Ltenbokkelhuinink@ggdru.nl](mailto:Ltenbokkelhuinink@ggdru.nl) en  
Astrid Yocarini, jeugdverpleegkundige  
[ayocarini@ggdru.nl](mailto:ayocarini@ggdru.nl)