

Programma van Toetsing en Afsluiting

Leerweg: TL

Klas: 3

Vak: LO2

Methode: Sportitude en readers

Toetsnr	Wat moet je voor de toetsing doen?	Examen-Eenheden *	Soort + tijd	Herkansbaar?	Weging	SE?
3.1.1	Praktijk- Atletiek – COOPERTTEST. Je kan 12 minuten op de skatebaan rennen in 1 tempo.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/7	praktisch	nee	1	ja
3.1.2	Praktijk – Turnen – Arabier Je kunt een arabier maken met MT over de kast en/of op de tumblingbaan.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/5	praktisch	nee	1	ja
3.1.3	Praktijk – Spel – Handbal Je kan in teamverband een aanval opzetten Je kan in teamverband verdedigen. Je kan meerdere aanvalstactieken spelen of voorkomen.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/4	praktisch	nee	1	ja
3.1.4	Praktijk – Atletiek – Kogelstoten Je kan met een groep je techniek verbeteren Je kan met een groep komen tot een beoordelingssysteem.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/7	praktisch	nee	1	ja
3.1.5	Opdracht – Fair-play De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Zich oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren aangeven ten aanzien van bewegen en sport; - Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden	LO/K/11	handelings deel	nee	nvt	nee
3.1.6	Theorie: = Sportitude, hoofdstuk 1, algemene vaardigheden = Reader Handbal = Reader Arabier = Reader Kogelstoten	LO2/K/2	Schriftelijk 45 minuten	ja	2	ja
	Einde rapportperiode 1.					
3.2.1	Praktijk – Turnen – Trapezezwaaien borstwaartsom Je kan met een borstwaartsom vanaf de grond/kast in komen tot steun in een trapeze. Daarna kun je via een koprol uit de steun komen. Je kan de ander met de juiste techniek vangen.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/5	praktisch	nee	1	ja

Programma van Toetsing en Afsluiting

3.2.2	Praktijk – Spel – Tafeltennis Je kan meerdere technieken van het slaan toepassen. Je kan samen tot een slagenwisseling komen. Je kan een toernooi spelen en regelen.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/4	praktisch	nee	1	ja
3.2.3	Praktijk – Dansproject Je kan met je groep een dans uitvoeren, waarbij je de muziek en bewegingen zelf bepaald.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/9 LO2/K/6	praktisch	nee	1	ja
3.2.4	Praktijk – Zelfverdediging – Judo Je kan meerdere technieken op de grond uitvoeren. Je kent de benamingen tijdens de wedstrijd en kan een randori judoën.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/8 LO2/K/10	praktisch	nee	1	ja
3.2.5	Praktijk – Lesgeven eigen klas. Warming up geven Je kan: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweging is betrokken. De kandidaat kan: - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen.	LO2/K/1 LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/12	praktisch	nee	1	ja
3.2.6	Theorie: = Reader Trapezezwaaien borstwaartsom = Reader Judo = Reader Tafeltennis = Sportitude, hoofdstuk 2, regelende rollen, blz 30 t/m 42	LO2/K/2	schriftelijk 45 minuten	ja	2x	ja
Einde rapportperiode 2.						
3.3.1	Praktijk – Spel – Softbal Je kan scheidsrechter zijn bij softbal. Je hebt kennis van de regels. Je kan op een eenvoudig aangegooide bal slaan en naar het honk gaan. Je kan de bal verwerken en naar de juiste veldspeler gooien.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/4	praktisch	nee	1	ja

Programma van Toetsing en Afsluiting

3.3.2	Praktijk – Spel – Voetbal Je kan in teamverband een aanval opzetten Je kan in teamverband verdedigen. Je kan meerdere aanvalstactieken spelen of voorkomen.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/4 LO2/K/10	praktisch	nee	1	ja
3.3.3	Praktijk – actuele bewegingsactiviteit – survival Je kan al bewegend oriënteren in het veld met kompas Je kan in teamverband iets bouwen om een hindernis te overwinnen Je kan in teamverband opdrachten uitvoeren	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/9 LO2/K/10				
3.3.4	Opdracht – sportmodellen De kandidaat kan verschillende betekenissen van bewegen en sport aangeven in de samenleving en ook de meer persoonlijke waarde en motieven voor deelname.	LO2/K/11	handelings deel	nee	nvt	nee
3.3.5	Praktijk – Sport & Organisatie (Begeleiden sportactiviteiten) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken. De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweging is betrokken. De kandidaat kan: - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen.	LO2/K/3	handelings deel	nee	nvt	nee
3.3.6	Theorie: = Reader Softbal = Reader Voetbal = Sportitude, hoofdstuk 6, Samenleving, blz 160 t/m 188	LO2/K/2	schriftelijk 45 min	ja	2	ja
	Einde rapportperiode 3.					

Programma van Toetsing en Afsluiting

* Examineenheden		B	KB	GL/TL	CE	moet op SE	mag op SE
LO2/K/2	Basisvaardigheden De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken			X		Ja	
LO2/K/3	Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; - Zich oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren aangeven ten aanzien van bewegen en sport; - Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden.			X		Ja	
LO2/K/4	Spel De kandidaat kan samen met anderen minimaal één doelspel, twee terugslagspelen, één honkloopspel en diverse tikspelen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/5	Turnen De kandidaat kan alleen en samen met anderen twee verschillende vormen van turnen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/6	Bewegen op muziek De kandidaat kan twee vormen van bewegen op muziek uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1			X		Ja	
LO2/K/7	Atletiek De kandidaat kan alleen en samen met anderen minimaal één loop-, één spring en één werponderdeel uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/8	Zelfverdediging De kandidaat kan samen met anderen één vorm van zelfverdediging uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1			X		Ja	

Programma van Toetsing en Afsluiting

LO2/K/9	Actuele bewegingsactiviteiten De kandidaat kan alleen of samen met anderen twee nieuwe, actuele bewegingsactiviteiten uitvoeren.			X		Ja	
LO2/K/10	Bewegen regelen De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweger is betrokken.			X		Ja	
LO2/K/11	Bewegen en samenleving en gezondheid De kandidaat kan verschillende betekenissen van bewegen en sport aangeven in de samenleving en ook de meer persoonlijke waarde en motieven voor deelname. De kandidaat kan: - deelnemen aan een trainings- en fitnessprogramma, - de betekenis van bewegen en sport aangeven voor de gezondheid in ruime zin, - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen			X		Ja	
LO2/K/12	Beroepspraktijkvorming De kandidaat kan zich oriënteren op beroep of vrijwilligerswerk door het vervullen van (regel)taken in het werkveld van sport en bewegen.			X		Ja	

Programma van Toetsing en Afsluiting

4.2.2	Praktijk – Lesgeven aan klas 3 (2-tallen) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken. De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweger is betrokken. De kandidaat kan: - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen.	LO2/K/3 LO2/K/12	praktisch	nee	1x	ja
4.2.3	Opdracht – Sportmodellen De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Zich oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren aangeven ten aanzien van bewegen en sport; - Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden	LO2/K/11	handelings deel	nee	nvt	nee
4.2.4	Toetsweek: = Blessurepreventie, Sportitude hoofdstuk 3 blz 43 t/m 96	LO2/K/2	schriftelijk 45 min	ja	2x	ja
Einde rapportperiode 2.						
4.3.1	Praktijk – Spel – Softbalachtige spelen Je kan een softbalachtig spel ontwerpen. Je kan het spel uitvoeren bij je klas.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/4	praktisch	nee	1x	ja
4.3.2	Praktijk – Atletiek – Hordelopen Je kan 3 hordes met de juiste techniek nemen.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/7	praktisch	nee	1x	ja
4.3.3	Praktijk – Steps (demonstratie) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken. De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden;	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/9 LO2/K/6	praktisch	nee	1x	ja

Programma van Toetsing en Afsluiting

4.3.4	Praktijk – Sport & Organisatie (Begeleiden sportdag klas 3) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken. De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweger is betrokken. De kandidaat kan: - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen.	LO2/K/3	handelings deel	nee	nvt	nee
4.3.5	Toetsweek: = Reader Sport & Agressie + commercie = Reader Softbalachtige spelen	LO2/K/2	schriftelijk 45 min	nee	2x	ja
Einde rapportperiode 3.						

Programma van Toetsing en Afsluiting

* Examineenheden		B	KB	GL/TL	CE	moet op SE	mag op SE
LO2/K/2	Basisvaardigheden De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken			X		Ja	
LO2/K/3	Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; - Zich oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren aangeven ten aanzien van bewegen en sport; - Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden.			X		Ja	
LO2/K/4	Spel De kandidaat kan samen met anderen minimaal één doelspel, twee terugslagspelen, één honkloopspel en diverse tikspelen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/5	Turnen De kandidaat kan alleen en samen met anderen twee verschillende vormen van turnen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/6	Bewegen op muziek De kandidaat kan twee vormen van bewegen op muziek uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1			X		Ja	
LO2/K/7	Atletiek De kandidaat kan alleen en samen met anderen minimaal één loop-, één spring en één werponderdeel uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/8	Zelfverdediging De kandidaat kan samen met anderen één vorm van zelfverdediging uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1			X		Ja	

Programma van Toetsing en Afsluiting

LO2/K/9	Actuele bewegingsactiviteiten De kandidaat kan alleen of samen met anderen twee nieuwe, actuele bewegingsactiviteiten uitvoeren.			X		Ja	
LO2/K/10	Bewegen regelen De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweger is betrokken.			X		Ja	
LO2/K/11	Bewegen en samenleving en gezondheid De kandidaat kan verschillende betekenissen van bewegen en sport aangeven in de samenleving en ook de meer persoonlijke waarde en motieven voor deelname. De kandidaat kan: - deelnemen aan een trainings- en fitnessprogramma, - de betekenis van bewegen en sport aangeven voor de gezondheid in ruime zin, - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen			X		Ja	
LO2/K/12	Beroepspraktijkvorming De kandidaat kan zich oriënteren op beroep of vrijwilligerswerk door het vervullen van (regel)taken in het werkveld van sport en bewegen.			X		Ja	

Programma van Toetsing en Afsluiting

	Einde rapportperiode 1.					
4.2.1	Praktijk – Atletiek – polsstokhoogspringen Je kan mbv een polstok over een lijn springen. Je kan de buiging van de polsstok gebruiken voor meer opwaartse snelheid.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/7	praktisch	nee	1x	ja
4.2.2	Praktijk – Turnen – Acrogym (demonstratie) Je kan met elkaar komen tot een oefening voor acrogym. Je kan in balans blijven bij de acrogym oefening.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/5	praktisch	nee	1x	ja
4.2.3	Praktijk – Actuele bewegingsactiviteiten – Aangepast sporten Je kan meerdere vormen van aangepast sporten spelen	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/8	praktisch	nee	1x	ja
4.2.4	Praktijk – Actuele bewegingsactiviteiten – Klimmen Je kan samen een veilige situatie voor het klimmen uitvoeren Je kan meerdere technieken van klimmen gebruiken	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/8	praktisch	nee	1x	ja
4.2.5	Opdracht – EHBSO Bewegen en samenleving en gezondheid De kandidaat kan verschillende betekenissen van bewegen en sport aangeven in de samenleving en ook de meer persoonlijke waarde en motieven voor deelname. De kandidaat kan: - deelnemen aan een trainings- en fitnessprogramma, - de betekenis van bewegen en sport aangeven voor de gezondheid in ruime zin, - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen	LO2/K/11	handelings deel	nee	nvt	nee
4.2.6	Toetsweek: = Sportitude, blessurepreventie, hoofdstuk 3 blz 43 t/m 96 = Reader polsstokhoogspringen	LO2/K/2	schriftelijk 45 min	ja	2x	ja
	Einde rapportperiode 2.					
4.3.1	Praktijk – Spel – Softbalachtige spelen Je kan een softbalachtig spel ontwerpen. Je kan het spel uitvoeren bij je klas.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/4	praktisch	nee	1x	ja
4.3.2	Praktijk – Steps (demonstratie) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.	LO2/K/2 LO2/K/3	praktisch	nee	1x	ja

Programma van Toetsing en Afsluiting

	De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden;	LO2/K/9 LO2/K/6				
4.3.3	Praktijk – actuele bewegingsactiviteiten – Monkey climb Je kan samen een veilige situatie voor het klimmen uitvoeren Je kan meerdere technieken van klimmen gebruiken Je kan de natuur/bomen gebruiken om een klimsituatie uit te voeren	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/8	praktisch	nee	1x	ja
4.3.4	Praktijk – Sport & Organisatie (Begeleiden sportactiviteiten) De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken. De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweging is betrokken. De kandidaat kan: - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen.	LO2/K/3 LO2/K/12	handelings deel	nee	nvt	nee
4.3.5	Praktijk – Turnen – Tumbling Mt Arabier+ salto achterover Je kan de arabier op de tumblinbaan uitvoeren. Deze wordt gevolgd door een salto achterover, al of niet direct achter de arabier.	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/7	praktisch	nee	1x	ja
4.3.6	Praktijk – Eurofittest en trainen Je kan een eurofittest bij elkaar uitvoeren Je kan nav de eurofittest een trainingsprogramma maken	LO2/K/2 LO2/K/3 LO2/K/10 LO2/K/7				
4.3.7	Toetsweek: = Sportitude, hoofdstuk 5, Trainen, blz 119 t/m 159 = Reader Softbalachtige spelen	LO2/K/2	schriftelijk 45 min	nee	2x	ja
Einde rapportperiode 3.						

Programma van Toetsing en Afsluiting

* Exameneenheden		B	KB	GL/TL	CE	moet op SE	mag op SE
LO2/K/2	Basisvaardigheden De kandidaat kan basisvaardigheden toepassen die betrekking hebben op communiceren, samenwerken en informatie verwerven en verwerken			X		Ja	
LO2/K/3	Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding De kandidaat ontwikkelt een aantal vaardigheden in bewegen en sport, zoals: - Omgaan met regels en een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen; - Regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te kunnen brengen en houden; - In bewegingssituaties omgaan met aspecten als lukken en mislukken en winst en verlies; - Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht binnen bewegingssituaties; - Zich oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren aangeven ten aanzien van bewegen en sport; - Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden.			X		Ja	
LO2/K/4	Spel De kandidaat kan samen met anderen minimaal één doelspel, twee terugslagspelen, één honkloopspel en diverse tikspelen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/5	Turnen De kandidaat kan alleen en samen met anderen twee verschillende vormen van turnen uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/6	Bewegen op muziek De kandidaat kan twee vormen van bewegen op muziek uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1			X		Ja	
LO2/K/7	Atletiek De kandidaat kan alleen en samen met anderen minimaal één loop-, één spring en één werponderdeel uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1.			X		Ja	
LO2/K/8	Zelfverdediging			X		Ja	

Programma van Toetsing en Afsluiting

	De kandidaat kan samen met anderen één vorm van zelfverdediging uitvoeren, waarbij het gaat om verdieping ten opzichte van LO1						
LO2/K/9	Actuele bewegingsactiviteiten De kandidaat kan alleen of samen met anderen twee nieuwe, actuele bewegingsactiviteiten uitvoeren.			X		Ja	
LO2/K/10	Bewegen regelen De kandidaat kan alleen of samen met anderen diverse regeltaken uitvoeren en één regelende rol uitvoeren waarbij de kandidaat niet zelf als beweger is betrokken.			X		Ja	
LO2/K/11	Bewegen en samenleving en gezondheid De kandidaat kan verschillende betekenissen van bewegen en sport aangeven in de samenleving en ook de meer persoonlijke waarde en motieven voor deelname. De kandidaat kan: - deelnemen aan een trainings- en fitnessprogramma, - de betekenis van bewegen en sport aangeven voor de gezondheid in ruime zin, - eerste hulp verlenen bij eenvoudige blessures, - afspraken maken die de veiligheid bevorderen			X		Ja	
LO2/K/12	Beroepspraktijkvorming De kandidaat kan zich oriënteren op beroep of vrijwilligerswerk door het vervullen van (regel)taken in het werkveld van sport en bewegen.			X		Ja	